

Activités	Enfants	Ados	Adultes	Cours	Contacts
Musique et chant					
Atelier chant gospel		x	x	Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
Batterie, percussions	Dès 6 ans	x	x	Individuel	Philippe Roy – 06 87 01 58 99
Eveil musical des tout-petits	Dès 2 ans			Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
Tam tam		x	x	Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
Guitare classique, accompagnement, électrique	Dès 6 ans	x	x	Individuel	Mickaël Mihalov – 06 14 95 25 82
Guitare basse		x	x	Individuel	Mickaël Mihalov – 06 14 95 25 82
Atelier groupe musique amplifiée		x	x	Collectif	Philippe Roy – 06 87 01 58 99
Piano, synthétiseur, clavier arrangeur	Dès 6 ans	x	x	Individuel	Philippe Roy – 06 87 01 58 99
Tam tam, percussions africaines		A partir de 15 ans	x	Individuel	Martin – 01 30 93 15 75
Danse et relaxation					
Cours de fitness 100 % filles		x	x	Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
Danse africaine	x			Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
ZUMBAFRICA, AFROHOUSE		x	x	Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
Danse africaine		A partir de 15 ans	x	Collectif	Martin et ses percussionnistes congolais 01 30 93 15 75
Initiation samba		x	x	Collectif	AVA – 06 60 81 22 40
Karimari – modern jazz, street dance	Dès 4 ans	x	x	Collectif	Karine Esplat – 06 62 49 11 08 ou 06 14 59 86 00 www.karimari.asso.fr
Mueve'te Cours dispensés par des professeurs diplômés d'Etat : danse modern jazz, zumba kids, zumba, zumba fitness	Dès 4 ans	x	x	Collectif	Brigitte Rolland – 06 81 20 16 95 ou 01 30 42 27 72 muevetefreneuse@gmail.com
Association staff country				Collectif	Stéphane Godard – 06 65 33 92 87 et Annie Tison – 06 31 03 64 51
Yoga	Méthode de relaxation		x	Collectif	Josiane Magot – 01 30 93 09 25 ou 06 13 97 73 00
Association Dance & Go		x	x	Collectif	jessica.anatole@sfr.fr
Loisirs et animations					
Atelier dessin, pastel, aquarelle, et arts plastiques par un professeur diplômé d'Etat	Dès 7 ans	x	x	Collectif Atelier libre, Modèle vivant	Isabelle Vautrin – 06 14 22 62 78 isabellevautrincreath@orange.fr
Amda de la boucle	Produits bio				Anne-Marie Creste – 01 30 93 35 71 – amcreste@gmail.com
Amicale locataires de la SOVAL					Maryse Vadimon – 06 60 81 22 40
Asso. des parents d'élèves Freneuse Centre	Activités pour les enfants des écoles Langevin Wallon et Victor Hugo				Anne Delacroix – 01 30 42 29 92
Asso. Familiale catholique de Bonnières et environs	Discerner localement les besoins des familles et prendre des initiatives pour y répondre : services, rencontres, formation, aide éducative...				Vincent Radet – 06 26 68 15 41
Club du temps libre	Thés dansants, voyages en France et à l'étranger, sorties théâtrales ou touristiques, gymnastique, marche pédestre				Corinne Winieski – 06 11 52 45 46 clubdutempslibrefreneuse@gmail.com
Les copains d'abord 78	Lotos, voyages en France et à l'étranger, Courir pour Curie (action contre le cancer)				Monique Leveau – 06 19 59 70 14
Les chiens du mantois	Obéissance et agility				M. Letoux – 06 73 82 78 39 jjcd.marcus@cegetel.net
Point de croix entre amis				Collectif	Brigitte Bahuon – 06 11 65 74 87
Union nationale des combattants					M. Bobin – 01 30 42 02 02
Les Bouts'choux	Assistantes maternelles				Valérie Benazouz – 06 23 77 24 63
Les Bébé créatifs	Enfants non scolarisés (0 à 3 ans) – Yoga pour adultes le mardi matin de 9h30 à 11h (ancienne bibliothèque)				Julie Raffin – 06 17 96 85 06 julie.raffin78@gmail.com
Association Etienne Dinet	Activité à caractère éducatif et culturel				associationetiennedinet@gmail.com
Théâtre Passion Partage	Le mardi soir à la salle des Ventines pour les adultes				Mme Beranger
Sports					
Gymnastique volontaire			x	Collectif	Roger Lassuce – 01 30 93 09 51
Karaté club	Dès 5 ans	x	x	Collectif	Mlle Signavong – 06 19 26 38 88 tokepy@free.fr – www.jskarate.fr
UKKO Karaté		x	x	Collectif	M. Guendouz – 06 61 74 00 16 kamel.haddak@gmail.com
Mueve'te Cours dispensés par des professeurs diplômés d'Etat : renforcement musculaire, gym d'entretien, stretching, cardio box, LIA, step, abdos-fessiers	Dès 4 ans	x	x	Collectif	Brigitte Rolland – 06 81 20 16 95 ou 01 30 42 27 72 muevetefreneuse@gmail.com
Tennis club	x	x	x	Collectif – loisir et compétition	Thierry Gilbert tennisclubfreneuse@free.fr
FC Bonnières Freneuse	Dès 6 ans	x	x	Collectif	M. Liénard – 06 65 43 20 80 M. Hautot – 06 20 09 45 46
Asso. Mission culture et aventure	Activités sportives (paintball, hockey sur gazon...) et culturelles				Vincent Radet – 06 26 68 15 41
GPSM78	x	x	x	Collectif	coralie.buisson@gmail.com