

ACTIVITÉS

ENFANTS

ADOS

ADULTES

CONTACTS

DANSE & RELAXATION

Alliance d'Or : modern jazz et street dance		✓	✓	J. Lemaire 06 74 80 19 98 lemaire.johanna@free.fr
Association Staff country				S. Godard - 06 65 33 92 87 stafcountry@gmail.com
Danse africaine, zumb'afrika, afrohouse	✓	✓	✓	Ava - 06 60 81 22 40
Danse et vous (couple ou solo)			✓	M. Francq - 06 43 60 34 87 mfrancq@free.fr
Détente & Relaxation			✓	C. Do Van - 06 70 65 52 01 carolinedovan@yahoo.fr
Fitness 100 % filles		✓	✓	Ava - 06 60 81 22 40
Karimari : modern jazz, street dance - FB : karimari	Dès 4 ans	✓	✓	K. Esplat 06 62 49 11 08 contact@karimari.asso.fr
Mueve'te : danse modern jazz, zumba kids, zumba, zumba fitness	Dès 4 ans	✓	✓	B. Rolland 06 81 20 16 95 muevetefreneuse@gmail.com
Yoga			✓	G. Foutrel - 06 21 01 09 01 foutrel.gilles@gmail.com

ACTIVITÉS

ENFANTS

ADOS

ADULTES

CONTACTS

MUSIQUE & CHANT

Atelier chant gospel, djembé		✓	✓	Ava 06 60 81 22 40
Eveil musical des tout- petits	Dès 2 ans			
Guitare classique, accompagnement, électrique	Dès 6 ans	✓	✓	M. Mihalov 06 14 95 25 82
Guitare basse		✓	✓	
Batterie, percussions	Dès 6 ans	✓	✓	P. Roy 06 87 01 58 99
Atelier groupe musique amplifiée		✓	✓	
Piano, synthétiseur, clavier arrangeur	Dès 6 ans	✓	✓	

Cours individuels

***Sous réserve des consignes sanitaires - le Pass sanitaire sera exigé selon les dispositions gouvernementales.**

SPORTS				
Basket club "Les Dragons"	✓			basketclubpil@gmail.com
Canoë Kayak	✓	✓	✓	0672971629 asbe.ck@hotmail.fr
CPSM78 : Capoeira, karaté contact, self défense	Dès 4 ans	✓	✓	P. Pruvot 07 77 36 27 60 RLFCPSM@gmail.com
FC Bonnières Freneuse	Dès 6 ans	✓	✓	M. Liénard 06 65 43 20 80 sevy60@hotmail.fr
Karaté club jskarate.fr	Dès 5 ans	✓	✓	J. Signavong 06 19 26 38 88 tokeyp@free.fr
Mueve'te : gym, step, renforcement musculaire, cardio box, LIA,	Dès 4 ans	✓	✓	B. Rolland 06 81 20 16 95 muevetefreneuse@gmail.com
Tennis club	✓	✓	✓	B. Braye tennisclubfreneuse@free.fr
VTT club "Les Vikings"	✓	✓	✓	N. Duval - 06 43 92 84 28 teamsbonnieresvtt@gmail.com

LOISIRS & ANIMATIONS				
Amda de la Boucle amdadelaboucle.blogspot.fr	Produits bio			C. Rouvel mapdelaboucle@gmail.com
Amicale des locataires de Batigère				M. Vadimon - 06 60 81 22 40
Assoc. Etienne Dinet	Activités éducatives et culturelles			M. Arudi - 06 31 46 90 22 associationetiennedinet@gmail.com
Atelier dessin, peinture, modelage terre	Dès 7 ans	✓	✓	I. Vautrin - 06 14 22 62 78 isabellevautrincrearth@orange.fr
Les Bouts'choux	Assistantes maternelles			V. Benazouz - 06 23 77 24 63 lesboutsdchoux78@free.fr
Les chiens du Mantois	Obéissance et agility			C. Daras - 06 22 58 10 25 jjcd.marcus@cegetel.net
Club du temps libre	Sorties, voyages, marche, gym...			M. Thomas - 06 60 38 28 27 thomas.maryse@bbox.fr
Les copains d'abord 78	Lotos, voyages, courir pour Curie...			M. Leveau - 06 19 59 70 14
Mueve'te La randonnée	2 / mois	✓	✓	B. Rolland - 06 81 20 16 95 muevetefreneuse@gmail.com
Théâtre Passion Partage	Mardi soir à la SDF Ventines			M. Viers - 06 72 94 58 11 viers.malvina@gmail.com
U.P.B.M.H.	Écologie			D. Vaugelade vaugelade.daniel@club-internet.fr
Union Nationale des Combattants				J.C. Bobin - 01 30 42 02 02 jeanclaude.bobin@sfr.fr