

# RENTRÉE SPORTIVE & CULTURELLE

ACTIVITÉS

ENFANTS

ADOS

ADULTES

CONTACTS

DANSE & RELAXATION				
<b>Alliance d'Or : modern jazz et street dance</b>		✓	✓	<b>J. Lemaire</b> 06 74 80 19 98 lemaire.johanna@free.fr
<b>Association Staff country</b>				<b>D. Sockell</b> - 06 82 18 31 81 stafcountry@gmail.com
<b>Danse africaine, zumb'afrika, afrohouse</b>	✓	✓	✓	<b>Ava</b> - 06 60 81 22 40
<b>Danse et vous</b> (couple ou solo)			✓	<b>M. Francq</b> - 06 43 60 34 87 mfrancq@free.fr
<b>Détente &amp; Relaxation</b>			✓	<b>C. Do Van</b> - 06 70 65 52 01 carolinedovan@yahoo.fr
<b>Fitness 100% filles</b>		✓	✓	<b>Ava</b> - 06 60 81 22 40
<b>Karimari : modern'jazz, street dance - FB : <a href="#">karimari</a></b>	Dès 4 ans	✓	✓	<b>K. Esplat</b> 06 62 49 11 08 contact@karimari.asso.fr
<b>Mueve'te :</b> danse modern'jazz, zumba kids, zumba, zumba fitness	Dès 4 ans	✓	✓	<b>B. Rolland</b> 06 81 20 16 95 muevetefreneuse@gmail.com
<b>Qi Gong Taïchi</b>		✓	✓	<b>S. Gagelin</b> - 06 10 31 35 00 sylvain.gagelin@mail.fr
<b>Yoga</b>			✓	<b>G. Foutrel</b> - 06 21 01 09 01 foutrel.gilles@gmail.com

ACTIVITÉS

ENFANTS

ADOS

ADULTES

CONTACTS

MUSIQUE & CHANT				
<b>Atelier chant gospel, djembé</b>		✓	✓	<b>Ava</b> 06 60 81 22 40
<b>Eveil musical des tout- petits</b>	Dès 2 ans			
<b>Guitare classique, accompagnement, électrique</b>	Dès 6 ans	✓	✓	<b>M. Mihalov</b> 06 14 95 25 82
<b>Guitare basse</b>		✓	✓	
<b>Batterie, percussions</b>	Dès 6 ans	✓	✓	<b>P. Roy</b> 06 87 01 58 99
<b>Atelier groupe musique amplifiée</b>		✓	✓	
<b>Piano, synthétiseur, clavier arrangeur</b>	Dès 6 ans	✓	✓	

Cours individuels

SPORTS				
<b>Basket club "Les Dragons"</b>	✓			basketclubpil@gmail.com
<b>Canoë Kayak</b>	✓	✓	✓	0672971629 asbe.ck@hotmail.fr
<b>CPSM78 :</b> Capoeira, karaté contact, self défense	Dès 4 ans	✓	✓	<b>P. Pruvot</b> 07 77 36 27 60 RLFCPSM@gmail.com
<b>FC Bonnières Freneuse</b>	Dès 6 ans	✓	✓	<b>M. Liénard</b> 06 65 43 20 80 sevy60@hotmail.fr
<b>Karaté club</b> <a href="http://jskarate.fr">jskarate.fr</a>	Dès 5 ans	✓	✓	<b>J. Signavong</b> 06 19 26 38 88 tokeyp@free.fr
<b>Mueve'te :</b> gym, step, renforcement musculaire, cardio box, LIA,	Dès 4 ans	✓	✓	<b>B. Rolland</b> 06 81 20 16 95 muevetefreneuse@gmail.com
<b>Tennis club</b>	✓	✓	✓	<b>B. Braye</b> tennisclubfreneuse@free.fr
<b>VTT club "Les Vikings"</b>	✓	✓	✓	<b>N. Duval</b> - 06 43 92 84 28 teamsbonnieresvtt@gmail.com

LOISIRS & ANIMATIONS				
<b>Amda de la Boucle</b> <a href="http://amdadelaboucle.blogspot.fr">amdadelaboucle.blogspot.fr</a>	Produits bio			<b>C. Rouvel</b> mapdelaboucle@gmail.com
<b>Amicale des locataires de Batigère</b>				<b>M. Vadimon</b> - 06 60 81 22 40
<b>Assoc. Etienne Dinet</b>	Activités éducatives et culturelles			<b>M. Arudi</b> - 06 31 46 90 22 associationetiennedinet@gmail.com
<b>Atelier dessin, peinture, modelage terre</b>	Dès 7 ans	✓	✓	<b>I. Vautrin</b> - 06 14 22 62 78 isabellevautrincrearth@orange.fr
<b>Les Bouts'choux</b>	Assistantes maternelles			<b>V. Benazouz</b> - 06 23 77 24 63 lesboutsdchoux78@free.fr
<b>Les chiens du Mantois</b>	Obéissance et agility			<b>C. Daras</b> - 06 22 58 10 25 jjcd.marcus@cegetel.net
<b>Club du temps libre</b>	Sorties, voyages, marche, gym...			<b>M. Thomas</b> - 06 60 38 28 27 thomas.maryse@bbox.fr
<b>Les copains d'abord 78</b>	Lotos, voyages, courir pour Curie...			<b>M. Leveau</b> - 06 19 59 70 14
<b>Mueve'te La randonnée</b>	2 / mois	✓	✓	<b>B. Rolland</b> - 06 81 20 16 95 muevetefreneuse@gmail.com
<b>Théâtre Passion Partage</b>	Mardi soir à la SDF Ventines			<b>M. Viers</b> - 06 72 94 58 11 viers.malvina@gmail.com
<b>U.P.B.M.H.</b>	Écologie			<b>D. Vaugelade</b> vaugelade.daniel@club-internet.fr
<b>Union Nationale des Combattants</b>				<b>J.C. Bobin</b> - 01 30 42 02 02 jeanclaude.bobin@sfr.fr