

ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES, ARTISTIQUES & ENVIRONNEMENTALES

ACTIVITÉS

ASSOCIATIONS

CONTACTS

MUSIQUE, CHANT & THÉÂTRE		
Ateliers d'expression (théâtre, chant)	F.L.E.P. - Dès 8 ans flep-loisirs-bonnières-seine.jimdofree.com	Secrétariat - 01 30 93 31 84 flep.loisirs.bonnières78@gmail.com
Atelier groupe musique amplifiée	Cadi Production	P. Roy - 06 87 01 58 99 philrwa552266@gmail.com
Batterie, percussions		
Piano, synthétiseur, clavier arrangeur		
Guitare classique, accompagnement, électrique - Chant	"Music Smile Ateliers" Dès 6 ans	M. Mihaylov - 06 14 95 25 82 asso.musicssmileateliers@gmail.com
Guitare basse	Ados & adultes	

ACTIVITÉS

ASSOCIATIONS

CONTACTS

LOISIRS, ANIMATIONS & ENVIRONNEMENT		
Activités éducatives et culturelles	Assoc. Etienne Dinet	*M. Arudi - 06 31 46 90 22 associationetiennedinet@gmail.com
Animations festives	Comité des Fêtes	E. Lemaire - 07 83 89 96 13 comitedesfetesfreneuse78@gmail.com
Assistantes maternelles	Fripouilles et Cie	C. Cousin & S. Fraysse - 07 83 97 22 65 fripouillesetcie78@gmail.com
Assistantes maternelles	Les Bouts'choux	V. Benazouz - 06 23 77 24 63 associationlesboutsdchoux@gmail.com
Logements collectifs quartier des Belles Côtes	Association des Locataires des Belles Côtes	assobellescotes78840@gmail.com
Ateliers créatifs, culinaires, photo, jeux, origamis, langues...	F.L.E.P. - Dès 8 ans flep-asso-bonnières-sur-seine.jimdofree.com/	Secrétariat - 01 30 93 31 84 flep.loisirs.bonnières78@gmail.com
Ateliers dessin de nu Ateliers libres	Les arts du minederium Les mines de rien, Artemisia	L. Gomez - 06 82 35 36 15 louisgomez907@gmail.com
Atelier dessin, peinture	Club du temps libre - Dès 7 ans	I. Vautrin - 06 14 22 62 78
Commémorations Devoir de mémoire	Union Nationale des Combattants	J.C. Bobin (président) - 01 30 42 02 02 jeanclaude.bobin@sfr.fr
Commémorations Devoir de mémoire	Médaillés militaires mantois & env. Maison de la Mémoire - Mantes-la-Jolie	Y. Le Couls (psdt de la 142 ^{ème} section) styves971137@gmail.com
Dessin, peinture, arts plastiques	Graine d'art - Dès 8 ans Association Entrelcas (Moisson) graine-d-art.com	V. Goslis - 06 30 79 11 22 grainedart@free.fr
Écoles	APEFE - Association des Parents d'Élèves des Écoles Paul Eluard	C. Gomes de Oliveira - 06 89 20 78 32 apefepauleluard@gmail.com
Écoles	APEFC - Association des Parents d'Élèves de Freneuse centre	E. Venancio apefc78@gmail.com
Écologie, anti-gaspi	Écoute solidarité partage	P. Le Rouzic - 07 68 80 37 12 esp.27boutique@yahoo.com
Écologie	U.P.B.M.H.	D. Vaugelade vaugelade-daniel@club-internet.fr
Locataires	Assoc. des locataires des Belles-Côtes	assobellescotes78840@gmail.com Groupe whatsapp
Mir-age	Fabrication d'ordinateurs d'occasion à petits prix + réparation et maintenance	W. Lenoir & S. Ponchel - 07 60 31 33 60 mir.age.associationfr@gmail.com
Obéissance et agility	Les chiens du Mantois	C. Daras - 06 22 58 10 25 jjcd.marcus@cegetel.net
Produits bio	Amda de la Boucle amdadelaboucle.blogspot.fr	C. Rouvel amapdelaboucle@gmail.com
Ressourcerie solidaire	L'éco des pas perdus lecodespasperdus.com	ressourcerie@lecodespasperdus.com 06 51 08 88 91
Sorties, théâtre, voyages, marche nordique, gym et pétanque	Club du temps libre	M. Thomas - 06 60 38 28 27 clubdutempslibrefreneuse@gmail.com

* non confirmé par l'association

ACTIVITÉS

ASSOCIATIONS

CONTACTS

SPORTS & DÉTENTE		
Baby-Foot	ASBBS78	C. Pineau - 06 84 85 48 51 asbbs78@free.fr
Basket club	Les Dragons - Tous publics bcpif.fr	Secrétariat basketclubpif@gmail.com
Capoeira, baby karaté, karaté contact et kempo, self défense	CPS/M78 - Dès 4 ans	P. Pruvot - 07 77 36 27 60 cp.pruvot78@gmail.com
Représentation avec motos (récoltes de fonds, cortèges pour événements...)	Riders's Family Life (R.F.L.) Section de CPS/M78	P. Pruvot - 07 77 36 27 60 rflcpsm@gmail.com
Danse country	Association Staf country Dès 8 ans	S. Autissier - 06 29 09 72 77 stafcountry@gmail.com
Danse modern' jazz, street dance, zumba et gym sénior	Alliance d'or- Dès 4 ans	E. Lemaire - 06 86 70 30 92 alliancedorcontact@gmail.com
Football	FC Bonnières Freneuse Dès 6 ans	S. Chausson - 06 12 39 36 12 sebastien.chausson72000@hotmail.com
Football Féminin	FCFPIF - Dès 6 ans	R. Lhortie - 06 14 30 34 58 A. Lesec - 06 72 35 40 05 fcfpif78@gmail.com
Gym, yoga, randonnée, tennis de table, danse...	F.L.E.P. - Ados/adultes flep-asso-bonnières-sur-seine.jimdo.free.com/	Secrétariat - 01 30 93 31 84 flep.loisirs.bonnières78@gmail.com
Handball	AS. Bonnières Handball - Dès 4 ans	D. Decousset - 06 74 16 13 14 P. Kaiser - 06 17 91 32 18 asbhb78270@gmail.com
Judo	Judo club Bonnières-Freneuse Dès 4 ans judobonnièresfreneuse.com	06 08 78 33 10 judo.bonnières.freneuse@gmail.com
Karaté jskarate.fr	Karaté club Freneuse Dès 5 ans	J. Signavong 06 19 26 38 88 tokepy@gmail.com
Karaté Contact	Le Fighting Club Karaté Contact Ados/adultes	S. Burgnies lefckc@gmail.com
Multisports Tabata Cardio Fitness	Cardio S'p'rit Multi Sports CSMS Multisports : 3/11 ans Tabata fitness : Ados/adultes	D. Poutrelle - 06 99 50 43 20 csms.mms78270@gmail.com
Qi Gong	Énergie d'Asie - Ados/adultes	S. Gagelin - 06 10 31 35 00 sylvain.gagelin@mail.fr
Randonnée & renforcement musculaire	Mueve'te - Ados/adultes	Rando : A. Chanas - 07 87 87 10 13 Renfor. : A.S. Rolland - 06 81 79 54 20 muevetefreneuse@gmail.com
Sports pour tous : cardio, renforcement musculaire	ECO.ACTIF - Ados/adultes	eco.aktif@gmail.com
Tennis	Tennis Club Freneuse Section TCPIF - Dès 6 ans	B. Braye - 06 61 67 32 73 tennisclubfreneuse@free.fr
V.T.T.	Les Vikings - Dès 8 ans	*S. Pentecote - 06 87 91 18 34 teambonnièresvtt@gmail.com
Yoga, détente & relaxation	Club du temps libre Facebook - Insta - Site	G. Foutrel - 06 21 01 09 01 foutrelgilles@gmail.com