🎸 MUSIQUE 🎶

Arc-en-ciel des enfants

Éveil musical, chant, gospel, djembé

📞 06 60 81 22 40 ✉️ avafrica-brazil@hotmail.fr

Cadi Production

Atelier groupe musique amplifiée, batterie, percussions, piano, synthétiseur, clavier arrangeur

Contact : P. Roy

📞 06 87 01 58 99 ✉️ philrwa552266@gmail.com

Music Smile Ateliers

- *Guitare classique, accompagnement, électrique, chant : dès 6 ans*
- *Guitare basse : ados-adultes*

Contact : M. Mihaylov

📞 06 14 95 25 82 ✉️ asso.musicsmileateliers@gmail.com

🎨 ACTIVITÉS ARTISTIQUES 🖌️

Les arts du minederium - Les mines de rien - Artemisia

Ateliers de dessin de nu - ateliers libres

Contact : L. Gomez

📞 06 82 35 36 15 ✉️ louisgomez907@gmail.com

Graine d'art (association Entrelacs - Moisson)

Dessin, peinture, arts plastiques : dès 8 ans

Contact : V. Goslis

📞 06 30 79 11 22 ✉️ goslis.valerie@free.fr 🌐 graine-d-art.com

🌿 ÉCOLOGIE - ENVIRONNEMENT 🌍

A.M.D.A. de la Boucle - Association pour le Maintien et Développement d'Activité en milieu rural de la Boucle
Producteurs de fruits et légumes bio
Contact : G. Foutrel
✉️ amapdelaboucle@gmail.com

L'éco des pas perdus
Ressourcerie solidaire
📞 06 51 08 88 91 ✉️ ressourcerie@lecodespasperdus.com
🌐 lecodespasperdus.com

U.P.B.M.H. - Protection Boucle de Moisson
Contact : D. Vaugelade
✉️ vaugelade-daniel@club-internet.fr

🎒 ÉDUCATION - JEUNESSE 👶

APEFC - Association des Parents d'Élèves de Freneuse Centre
Contact : A. Cailleret
✉️ apefc78@gmail.com

APEFE - Association des Parents d'Élèves des Écoles Paul Eluard
Contact : C. Gomes de Oliveira
📞 06 89 20 78 32 ✉️ apefepauleluard@gmail.com

Les Bouts D'choux
Assistantes maternelles
Contact : D. Alaouchiche
📞 06 76 81 56 96 ✉️ associationlesboutsdchoux@gmail.com

Fripouilles et compagnie
Assistantes maternelles
Contacts : C. Cousin & S. Fraysse
📞 07 83 97 22 65 ✉️ fripouillesetcie78@gmail.com
@fripouillesercie78 Fripouilles et compagnie

🎉 ANIMATION - LOISIRS - COMMÉMORATIONS

Association des Locataires des Belles Côtes*
Logements collectifs quartier des Belles Côtes
✉ assobellescotes78840@gmail.com

Association Etienne Dinet*
Activités éducatives et culturelles
Contact : M. Arudi
📞 06 31 46 90 22 ✉ associationetiennedinet@gmail.com

Les Chiens du Mantois*
Obéissance et agility
Contact : C. Daras
📞 06 22 58 10 25 ✉ jjcd.marcus@cegetel.net

Comité des Fêtes de Freneuse
Animations & festivités
Contact : E. Lemaire
📞 07 83 89 96 13 ✉ comitedesfetesfreneuse78@gmail.com

Comité des usagers des transports de l'ouest Francilien
Usagers de la SNCF
Contact : L. Gomez
📞 06 82 35 36 15 ✉ usagersgares78@gmail.com
Usagers des transports de l'ouest francilien

Mir-Age*
Fabrication d'ordinateurs d'occasion à petits prix + réparation et maintenance
Contacts : W. Lenoir & S. Ponchel
📞 07 60 31 33 60 ✉ mir.age.associationfr@gmail.com

Médaillés militaires mantois & env. Maison de la Mémoire - Mantes-la-Jolie
Commémorations - Devoir de mémoire
Contact : Y. Le Couls (président de la 142ème section)
✉ styves971137@gmail.com

Union Nationale des Combattants (UNC)
Commémorations - Devoir de mémoire
Contact : J.C. Bobin (président)
📞 01 30 42 02 02 ✉ jeanclaude.bobin@sfr.fr

** rens. non confirmés par l'association*

MULTI-ACTIVITÉS

Club du temps libre

Sorties, théâtre, voyages, marche nordique, gym, pétanque, randonnées

Contact : M. Thomas

06 60 38 28 27 clubdutempslibrefreneuse@gmail.com

Atelier dessin, peinture

Contact : I. Vautrin

06 14 22 62 78

Yoga, détente & relaxation

Contact : G. Foutrel

06 21 01 09 01 foutrelgilles@gmail.com

api-yoga.fr/

F.L.E.P. (Foyer Laïque d'Éducation Populaire)

Activités manuelles, collections, généalogie, oenologie, alphabétisation, langues, théâtre, marche, cuisine, photo, informatique, qi-gong, gym... : tous publics

01 30 93 31 84 flep.loisirs.bonnieres78@gmail.com

flep_bonnieres_sur_seine_78/ Flep-Loisirs-Bonnieres

flep-asso-bonnieres-sur-seine.jimdofree.com/

SPORT - DÉTENTE

Alliance d'or

- *Danse moderne, street dance, zumba : dès 4 ans*
- *Gym sénior*

Contact : E. Lemaire

06 86 70 30 92 alliancedorcontact@gmail.com

Arc-en-ciel des enfants

- *Gym rythmique, zumbafrica, intiation kizomba*
- *Fitness et remise en forme adultes et séniors*

06 60 81 22 40 avafrica-brazil@hotmail.fr

ASBBS78 - Association Sportive de Baby-foot des Boucles de Seine

Baby-foot

Contact : C. Pineau

06 84 85 48 51 asbbs78@free.fr

AS. Bonnières handball

Handball : dès 4 ans

Contact : J. Dinard 06 40 42 71 42

Contact : P. Kaiser 06 17 91 32 18

asbhb78270@gmail.com

Bonnières V.T.T.

Entraînement & compétition : dès 8 ans

Contact : S. Pentecote

06 87 91 18 34 teambonnieresvtt@gmail.com

Les Dragons

Basket : tous publics

basketclubpif@gmail.com

bcpif.fr/

Eco.Actif
Organisation de l'évènement la Freneusienne (course à pied) : tous publics
✉ ecoactif78@outlook.com

Énergie d'Asie
Qi Gong : ados-adultes
Contact : S. Gagelin
✆ 06 10 31 35 00 ✉ sylvain.gagelin@mail.fr

FCBF - Football Club Bonnières Freneuse
Football masculin & féminin : dès 4 ans
Contact : O. Djigo ✆ 07 49 30 82 70
Contact : S. Mezrani ✆ 06 58 75 51 70
✉ smezrani@yahoo.fr

FCFPIF - Football Club Féminin des Portes Île-de-France
Football féminin : dès 6 ans
✉ fcfpif78@gmail.com

Fight club CPS/M78
Capoeira, karaté, baby karaté, karaté contact et kempo : dès 4 ans
Contact : P. Pruvot
✆ 07 77 36 27 60 ✉ cp.pruvot78@gmail.com

Fighting Club Karaté Contact*
Karaté contact : ados-adultes
Contact : S. Burgnies
✉ lefckc@gmail.com

Judo club Bonnières-Freneuse
Judo : dès 4 ans
✆ 06 08 78 33 10 ✉ judo.bonnieres.freneuse@gmail.com
🌐 judobonnieresfreneuse.com/

** rens. non confirmés par l'association*

Karaté club Freneuse*
Karaté : dès 5 ans
Contact : J. Signavong
06 19 26 38 88 tokepy@gmail.com
jskarate.fr/

Mueve'te
Randonnée & renforcement musculaire : ados-adultes
Contact rando : A. Chanas 07 87 87 10 13
Contact renfo. muscu. : A.S. Rolland 06 81 79 54 20
muevetefreneuse@gmail.com

R.F.L. - Rider's Family Life
Représentation avec motos (récoltes de fonds, cortèges pour évènements...)
Contact : P. Pruvot
07 77 36 27 60 cp.pruvot78@gmail.com

Rugby Club Boucles de Seine
Rugby, touch rugby : tous publics
rugbycbs@gmail.com 06 41 04 56 93
@rugbyclubbouclesdeseine/ rcbs13.fr/

Staf Country
Danse country : dès 8 ans
Contact : S. Autissier
06 29 09 72 77 stafcountry@gmail.com

Tennis club de Freneuse - Section TCPIF
Tennis : dès 6 ans
Contact : B. Braye
06 61 67 32 73 tennisclubfreneuse@free.fr

** rens. non confirmés par l'association*