

# A . C . A . F . B .

ASSOCIATION CULTURELLE  
& ARTISTIQUE  
DE FRENEUSE ET DE LA BOUCLE



SAISON  
2021-2022



Sortons du carcan de l'école de musique traditionnelle.

Nous proposons une école nouvelle formule :  
le solfège et la pratique de l'instrument sont enseignés  
simultanément en cours individuel.

S'ils le souhaitent, les élèves peuvent s'orienter vers les  
ateliers musicaux où ils s'intègrent au sein d'un groupe.

Les cours sont ouverts à tous, débutants à confirmés.



# SECTION MUSIQUE

## COURS INDIVIDUELS



**PIANO (à partir de 6 ans)**  
**SYNTHÉTISEUR**  
**CLAVIER ARRANGEUR**  
**BATTERIE (à partir de 6 ans)**  
**PERCUSSIONS**

Lundi : 16h30 à 22h  
Samedi : 9h à 22h

**Par Philippe ROY**  
06 87 01 58 99  
École Victor Hugo - 1<sup>er</sup> étage - Accès : rue Curie

**GUITARE (à partir de 6 ans)**  
classique, accompagnement et électrique  
**GUITARE BASSE (Ados - adultes)**

Lundi : 17h à 21h  
Mercredi : 12h à 21h

**Par Mickaël MIHALOV**  
06 14 95 25 82  
École Victor Hugo - 1<sup>er</sup> étage - Accès : rue Curie

## COURS COLLECTIFS

**ATELIER-GROUPE MUSIQUE AMPLIFIÉE**  
Niveau débutant à confirmé

Lundi : 16h30 à 22h  
Samedi : 9h à 22h

Cet atelier s'adresse aux groupes souhaitant un soutien ou aux individuels désirant intégrer un groupe.  
L'objectif : autonomie dans l'ensemble rythmique.  
Reprise de morceaux au choix des musiciens.

**Par Philippe ROY**  
06 87 01 58 99  
École Victor Hugo - 1<sup>er</sup> étage  
Accès : rue Curie

## COURS COLLECTIFS

**ÉVEIL MUSICAL**  
À partir de 2 ans  
**ANIMATIONS MUSICALES**

Lundi : 18h à 19h30  
Mercredi : 11h à 13h

**Tam tam**  
**Danse africaine enfants**  
**initiation Samba**  
**Zumbafrica**  
**100% fitness femme**  
**Atelier chant-gospel (Ados - adultes)**

**Par AVA**  
06 60 81 22 40  
Salle des Fêtes des Ventines - Sous-sol



# SECTION ARTISTIQUE

## ENFANTS - ADOS - ADULTES - TOUS NIVEAUX



**DESSIN**  
(proportions, valeurs, anatomie, paysage)  
Crayons, pastels et encres  
**PEINTURE** : huile, acrylique, aquarelle  
**MODELAGE TERRE** : stage  
**ART THÉRAPIE** : atelier

Lundi adultes : 14h30 à 17h  
Lundi enfants : 17h15 à 18h15

**Par Isabelle VAUTRIN**  
Professeur certifié d'État et diplômé  
06 14 22 62 78  
isabellevautrincrearth@orange.fr  
Salle Bauve : rue Marcel Bauve



# SECTION DÉTENTE & RELAXATION

SALLE DES FÊTES DES VENTINES - PETITE SALLE



Séances de bien-être composées de respirations guidées, de pratiques de sophrologie et d'outils de développement personnel.

**SOPHROLOGIE  
RELAXATION  
ÉTIREMENT**

Jeudi - 19h à 20h30

*Par Caroline DO VAN*

06 70 65 52 01

carolinedovan@yahoo.fr

**Y O G A**

Mardi - 9h à 10h30



*Par Gilles FOUTREL*

06 21 01 09 01

foutrel.gilles@gmail.com



## INSCRIPTIONS

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

Salle des Fêtes des Ventines

**Samedi 4 Septembre - 14h à 18h**

## ADHÉSION ANNUELLE

1<sup>er</sup> membre : 20 €

2<sup>ème</sup> membre : 17 €

3<sup>ème</sup> membre : 13 €

Une seule cotisation par adhérent pour toutes les activités (hors tarif des cours).

Tarif dégressif pour les membres d'une même famille (conjoint, enfants) :

## RENSEIGNEMENTS

Après du professeur de l'activité concernée.

**A.C.A.F.B.**

Association de Loi 1901

2 rue Marcel Bauve

78840 Freneuse

