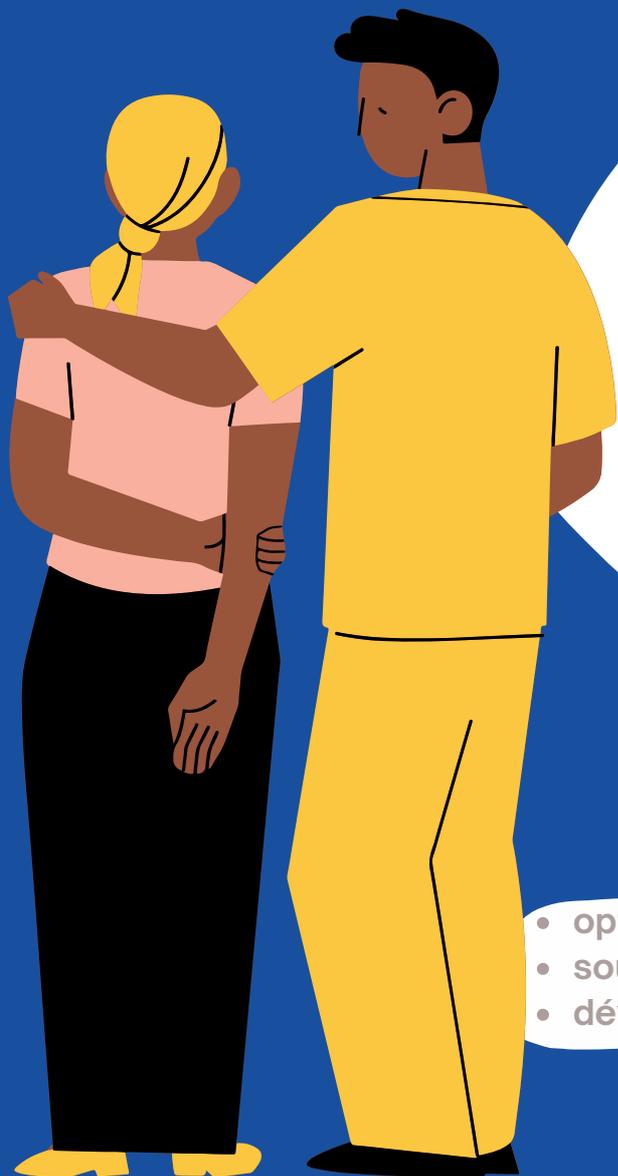


Le SOUTIEN aux PERSONNES MALADES du CANCER et LEURS PROCHES

DANS LES YVELINES



Accompagnements
gratuits pour
améliorer
votre qualité de vie

- optimiser les effets des soins
- soulager les douleurs et la fatigue
- développer la confiance pour aller de l'avant

NOUS CONTACTER

Ligue contre le cancer

Comité départemental des Yvelines

01 39 50 83 50

ely@ligue-cancer.net



YVELINES

LES SERVICES DU COMITÉ

Des accompagnements gratuits ajustés à vos besoins



Aide et conseils

Informations, orientations et conseils dans vos démarches administratives.



Aide financière

Notre commission sociale étudie tous les mois les dossiers adressés par les assistantes sociales et alloue des aides financières.



Soutien psychologique

Pour traverser l'épreuve de votre maladie ou celle d'un proche, bénéficiez de séances de soutien psychologique.



Activité physique adaptée

Un professeur spécialisé établit avec vous un programme d'exercices pour améliorer vos capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.



Relaxation

Des séances de relaxation vous sont proposées pour vous détendre et évacuer le stress.



Alimentation

Une diététicienne vous conseille pour adapter votre alimentation et ainsi garder le plaisir de manger.



Soins esthétiques

Une spécialiste intervient en petit groupe convivial. Les ateliers portent sur les soins du visage, des mains et des ongles, du cuir chevelu et le maquillage.



Ostéopathie

Une ostéopathe s'attache à détecter les restrictions de mobilité et utilise des techniques manuelles adaptées dans le but de préserver ou de rétablir l'état de santé.



Groupe de parole

Une fois par mois, une médecin et une psychologue vous accueillent dans un groupe de parole avec d'autres personnes confrontées à une expérience similaire.



Loisirs créatifs

Profitez de moments conviviaux animés par une bénévole (création de cartes, scrapbooking, ...)



Accompagnement de la vie professionnelle

Par des entretiens individuels ou des ateliers collectifs, deux professionnelles qualifiées vous accompagnent dans vos démarches de maintien ou de retour à l'emploi.

Vous voulez en savoir plus ?

Rendez-vous sur notre site internet :
www.ligue-cancer.net/cd78

Appelez-nous au 01 39 50 83 50

 [LigueCancer78](https://www.instagram.com/LigueCancer78)

 [LigueCancer78](https://www.facebook.com/LigueCancer78)

 [LigueCancer78](https://www.linkedin.com/company/LigueCancer78)



Ne pas jeter sur la voie publique.

Le Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer

propose également de nombreux soins de support pour soutenir les personnes malades et leurs proches

- Des séances individuelles de soutien psychologique
- Des groupes de parole
- Des séances d'activité physique et sportive pendant et après la maladie
- Des ateliers de relaxation /sophrologie
- Des ateliers de socio-esthétique animés par une professionnelle pour obtenir des conseils pour limiter les effets secondaires des traitements sur la peau, les cheveux, ...
- Des consultations d'ostéopathie
- Un coaching personnalisé et individuel d'aide au retour à l'emploi
- Des temps d'échange pour les aidants (conjoint, enfant, parent, ...)

Services gratuits

Pour toutes les questions concernant vos droits et démarches : www.droits-demarche-cancer.fr



Contre le cancer, toute la Ligue
Service d'écoute national téléphonique

0 800 940 939 Service & appel gratuits

Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer
80 bis avenue du Général Leclerc, à VIROFLAY
Tél. 01 39 50 24 51
Site web : www.ligue-cancer.net/cd78



Pour mieux vivre avec le cancer dans les Yvelines

AIDES FINANCIÈRES

- Pour les personnes atteintes de cancer domiciliées dans les Yvelines
- Pour les familles d'enfants atteints du cancer domiciliées dans les Yvelines

Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer
80 bis avenue du Général Leclerc, à VIROFLAY
Tél. 01 39 50 24 51
Site web : www.ligue-cancer.net/cd78

Une aide financière, pour quels types de besoin ?

L'aide financière peut être accordée pour des besoins très divers :

- . Aide humaine (aide ménagère, ...)
- . Aide au paiement du loyer
- . Aide au paiement de factures (EDF, charges, ...)
- . Participation à l'achat de prothèses capillaires
- . Aide à la construction d'un projet de vie
- . Aide à la famille pour les frais d'obsèques

L'aide financière est accordée **une fois par an** de date à date. Dans le cas où l'aide concerne le logement, elle peut prendre en compte, exceptionnellement, jusqu'à 2 mois de loyer et sera payée au bailleur.

Qui peut en bénéficier ?

Toute personne atteinte d'un cancer, domiciliée dans les Yvelines et confrontée à des difficultés financières du fait de la maladie. Une demande peut être faite pendant les traitements ou dans les 18 mois après la fin du traitement.

Comment en bénéficier ?

La demande doit être faite par la personne elle-même auprès d'un service social (Mairie, CRAMIF, hôpital, clinique...) qui constituera le dossier et le transmettra au Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer.

1

Une commission se réunit tous les mois pour instruire les demandes. Elle est composée d'un médecin, des deux personnes en charge de l'instruction des dossiers (dont une assistante sociale), de la trésorière, de la comptable et de la coordinatrice des Actions pour les Malades. Les demandes sont présentées de manière anonyme.

Le dossier

- La demande doit être instruite par un travailleur social et signée par le demandeur.
- La demande d'aide financière doit être motivée soit par une absence ou une baisse de ressources due à la maladie, soit par une ou des dépenses supplémentaires liées à la santé.
- La demande doit être chiffrée et la nature de l'aide indiquée.

Le dossier doit être accompagné :

- **D'un certificat médical (obligatoire) signé par le cancérologue datant de moins de 2 mois attestant de la pathologie cancéreuse**, destiné au médecin membre de la Commission.
- **Des justificatifs** des ressources et des charges.
- Le **dernier avis d'imposition**
- Eventuellement, des devis ou factures non acquittées

2

En cas d'accord des membres de la commission, le Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer enverra un chèque directement à la structure en attente de paiement (ex : bailleur pour les factures de loyer) et adressera un courrier de notification au demandeur et au travailleur social.

Qui finance ?

Nos aides financières sont accordées grâce à la générosité de nos donateurs.



Comité des Yvelines de la Ligue contre le cancer
80 bis avenue du Général Leclerc, à VIROFLAY
Tél. 01 39 50 24 51
Site web : www.ligue-cancer.net/cd78



YVELINES



YVELINES

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse , la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants

Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

Carrières sur Seine

Activité Physique

Les vendredis de 9H30 à 10H30

Guyancourt

Qi-Gong

Les vendredis de 11H à 12H

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

Le Vésinet

Soutien Psychologique

Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

Mantes la Jolie

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis après-midi

Poissy

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Trappes

Activité Physique

Les lundis de 16H30 à 17H30

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Viroflay

Soutien Psychologique

Sur RDV : Les mercredis

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Atelier collectif « mon identité professionnelle »

Mardi 1^{er} février de 14H à 17H

Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

Soins socio-esthétique

Les mercredis de 14H à 16H

Image de soi et féminité

Les jeudis de 14H à 16H

A distance (En visio)

Mémoire et Estime de soi

Les vendredis de 10H à 12H

Soins socio-esthétique

Les jeudis de 14H à 16H

Groupe de parole

Les mardis de 10H15 à 11H45

ELY@LIGUE-CANCER.NET

01 39 50 83 50

INFORMATION ET INSCRIPTION