

A . C . A . F . B .

ASSOCIATION CULTURELLE
& ARTISTIQUE
DE FRENEUSE ET DE LA BOUCLE



SAISON
2021-2022



Sortons du carcan de l'école de musique traditionnelle.

Nous proposons une école nouvelle formule :
le solfège et la pratique de l'instrument sont enseignés
simultanément en cours individuel.

S'ils le souhaitent, les élèves peuvent s'orienter vers les
ateliers musicaux où ils s'intègrent au sein d'un groupe.

Les cours sont ouverts à tous, débutants à confirmés.



SECTION MUSIQUE

COURS INDIVIDUELS



PIANO (à partir de 6 ans)
SYNTHÉTISEUR
CLAVIER ARRANGEUR
BATTERIE (à partir de 6 ans)
PERCUSSIONS

Lundi : 16h30 à 22h
Samedi : 9h à 22h

Par Philippe ROY
06 87 01 58 99
École Victor Hugo - 1^{er} étage - Accès : rue Curie

GUITARE (à partir de 6 ans)
classique, accompagnement et électrique
GUITARE BASSE (Ados - adultes)

Lundi : 17h à 21h
Mercredi : 12h à 21h

Par Mickaël MIHALOV
06 14 95 25 82
École Victor Hugo - 1^{er} étage - Accès : rue Curie

COURS COLLECTIFS

ATELIER-GROUPE MUSIQUE AMPLIFIÉE
Niveau débutant à confirmé

Lundi : 16h30 à 22h
Samedi : 9h à 22h

Cet atelier s'adresse aux groupes souhaitant un soutien ou aux individuels désirant intégrer un groupe.
L'objectif : autonomie dans l'ensemble rythmique.
Reprise de morceaux au choix des musiciens.

Par Philippe ROY
06 87 01 58 99
École Victor Hugo - 1^{er} étage
Accès : rue Curie

COURS COLLECTIFS

ÉVEIL MUSICAL
À partir de 2 ans
ANIMATIONS MUSICALES

Lundi : 18h à 19h30
Mercredi : 11h à 13h

Tam tam
Danse africaine enfants
initiation Samba
Zumbafrica
100% fitness femme
Atelier chant-gospel (Ados - adultes)

Par AVA
06 60 81 22 40
Salle des Fêtes des Ventines - Sous-sol



SECTION ARTISTIQUE

ENFANTS - ADOS - ADULTES - TOUS NIVEAUX



DESSIN
(proportions, valeurs, anatomie, paysage)
Crayons, pastels et encres
PEINTURE : huile, acrylique, aquarelle
MODELAGE TERRE : stage
ART THÉRAPIE : atelier

Lundi adultes : 14h30 à 17h
Lundi enfants : 17h15 à 18h15

Par Isabelle VAUTRIN
Professeur certifié d'État et diplômé
06 14 22 62 78
isabellevautrincrearth@orange.fr
Salle Bauve : rue Marcel Bauve



SECTION DÉTENTE & RELAXATION

SALLE DES FÊTES DES VENTINES - PETITE SALLE



Séances de bien-être composées de respirations guidées, de pratiques de sophrologie et d'outils de développement personnel.

**SOPHROLOGIE
RELAXATION
ÉTIREMENT**

Jeudi - 19h à 20h30

Par Caroline DO VAN

06 70 65 52 01

carolinedovan@yahoo.fr

Y O G A

Mardi - 9h à 10h30



Par Gilles FOUTREL

06 21 01 09 01

foutrel.gilles@gmail.com



INSCRIPTIONS

FORUM DES ASSOCIATIONS

Salle des Fêtes des Ventines

Samedi 4 Septembre - 14h à 18h

ADHÉSION ANNUELLE

1^{er} membre : 20 €

2^{ème} membre : 17 €

3^{ème} membre : 13 €

Une seule cotisation par adhérent pour toutes les activités (hors tarif des cours).

Tarif dégressif pour les membres d'une même famille (conjoint, enfants) :

RENSEIGNEMENTS

Après du professeur de l'activité concernée.

A.C.A.F.B.

Association de Loi 1901

2 rue Marcel Baue

78840 Freneuse

